

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности "Сделай первый шаг".**

Программа внеурочной деятельности "Сделай первый шаг" разработана на основе программы "Социально-эмоциональное развитие младших школьников", которая в свою очередь была разработана при участии Благотворительного фонда Сбербанка «Вклад в будущее».

Программа позволяет целенаправленно обучать детей внимательному и уважительному отношению к эмоциям, саморегуляции, взаимопониманию, использованию эмоций при выстраивании взаимодействия. Результаты обучения переносятся и в школьную среду в целом, изменяя в лучшую сторону не только отношения детей со сверстниками и взрослыми, но и всю атмосферу школьной жизни. Программа, с одной стороны, адаптирована к процессу обучения в школе, а с другой — она чувствительна к образовательной среде и незаметно изменяет её, оказывая положительное влияние на детей, родителей, педагогов.

При реализации программы используются:

**Социально-эмоциональное развитие детей. Теоретические основы** (авторы: Е. А. Сергиенко —руководитель авторского коллектива, Т. Д. Марцинковская, Е. И. Изотова, Е. И. Лебедева, А. Ю. Уланова, Е. И. Дубовская).

**Методическое пособие** «Социально-эмоциональное развитие детей младшего школьного возраста» (авторы: А. В. Макарчук, Е. В. Горинова, Н. Е. Рычка, О. В. Хухлаева).

**Рабочая тетрадь** «Обо мне и для меня» (авторы: А. В. Макарчук, Н. Е. Рычка, О. В. Хухлаева).

**Игровой комплект «Палитра эмоций»** (авторы: И. А. Дворецкая, А. В. Макарчук, Н. Е. Рычка, О. В. Хухлаев)

При реализации программы используются разные формы и методы. Так как МБОУ "Гимназия №2" реализует проект по театрализованной деятельности, то на "Полезных практиках" отрабатываются жесты и мимики героев произведений, используются элементы театрализации. Этим делает программу отличной от оригинала.

Программа рассчитана на один год обучения — в 1 и во 2 классах. Занятия проводятся с учащимися 1—2 классов один раз в неделю. Первый год обучения по программе включает 33-34 занятия.

В программу включены мероприятия для родителей и совместные детско-родительские мероприятия.