



Тема номера: «Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь».

Гиппократ

Все мы хотим, чтобы наши гимназисты хорошо учились, были здоровыми и счастливыми детьми. Что же надо для осуществления такой «золотой» мечты? Одним из способов сохранить нашим детям здоровье, а, следовательно, и сил для учебы, является приучение их к здоровому образу жизни.



Мы хотим напомнить, что, не смотря на стремление родителей и гимназистов заработать больше хороших оценок, важно находить время для здорового образа жизни. В этом выпуске мы хотим представить несколько примеров того, как наши дети занимаются спортом, танцами, ... и в этом открывают для себя новые горизонты.



Знакомьтесь: **Нелина Юлия**. Занимается художественной гимнастикой с 6 лет, ещё с того времени, когда ходила в детский сад. Юля уже побывала на соревнованиях в Обояни, Курске, конечно же, в



Курчатове. Она работает с мячом, лентой, обручем, скакалкой, булавами. Ей всегда приходят на помощь тренеры Елена Юрьевна и Ирина Федоровна

Конечно же, Юле приходится преодолевать себя, проявлять силу воли, иногда бывает тяжело физически, но она считает, что этот вид спорта дает ей сильный характер, умение работать в команде, дисциплинирует, развивает гибкость, красивую осанку, физическое здоровье. Так что плюсы таких занятий перевешивают все сопутствующие трудности.

Наше интервью Наши корреспонденты подумали, что кто, как не учитель физкультуры, может подвигнуть гимназистов к здоровому образу жизни. Поэтому вполне естественно, что разговор состоялся с замечательными учителями: **Ваниным А.И.** и **Лоторевой Ю. Н.** Им были заданы одинаковые вопросы, и вот что удалось узнать.

На вопрос: кем мечтали быть в детстве, **Анатолий Иванович** ответил: «Человеком». Вот так, именно Человеком с большой буквы, тем, за поступки которого не бывает стыдно. Увлекался футболом, волейболом. Его школьные друзья ценили доброту, а учителем сам **Анатолий Иванович** решил стать потому, что хотел увлечь людей, воспитывать спортсменов, любителей спорта. После окончания школы решил поработать на заводе. А вот в гимназии **Ванин А.И.** работает со дня её основания: с 1975 года!

За это время, конечно же, изменились и его ученики. Стали более развитыми в том, что касается компьютерных технологий, но изменился стиль общения между людьми: нет той былой дружеской поддержки, каждый живет только для себя.

Анатолий Иванович свое нерабочее время может занять подготовкой к урокам, работой на дачном участке, уходом за кошкой **Машкой**, имеющей характер и признающей только своего хозяина. Ученикам он желает быть организованными, обязательными в своих обещаниях; здоровья, которое поддерживается здоровым образом жизни.

См. продолжение рубрики на 2 стр.

Наш девиз: «Дружно, смело, с оптимизмом - за здоровый образ жизни!»

октябрь 2017 Ежемесячная газета мастерской «Литературная гостиная»

Наше интервью Учитель физкультуры Лоторева Ю.Н. в детстве хотела стать психологом. Увлекалась баскетболом, вела спортивный образ жизни. Её школьные друзья ценили умение поддержать человека в трудную минуту. Юлия Николаевна любит спорт и поэтому решила стать учителем физической культуры. Свою трудовую деятельность она начинала в спортшколе.

В гимназии Лоторева Ю.Н. работает второй год и видит изменения, произошедшие в своих учениках: они стали более сосредоточенными, повзрослели. Некоторые из них активно занимаются спортом, фитнесом; не забывают, при этом, и книги читать. Свободное время наша Юлия Николаевна занимается плаванием, ездой на велосипеде и воспитанием kota.

А вот гимназистам она желает быть человечными, дисциплинированными, здоровыми, воспитанными детьми.

Наши корреспонденты поговорили о спортивном образе жизни и с гимназистами. Многие из них любят бывать на природе, ходят в различные спортивные секции, занимаются танцами, туризмом.

Более подробно о себе рассказала ученица 2А класса Тарадудина Алина. Она с четырёх лет занимается танцами. Посещает музыкальную школу и Дом детского творчества. Ей очень нравятся эти занятия, и в будущем Алина хотела бы продолжать развиваться в этом направлении.

Страничка библиотекаря

Напоминаем, что в октябре, традиционно, с 2008 г. мы встречаем

месячник школьных библиотек.

Это время, когда у любителей чтения появляется очередная возможность поучаствовать в мероприятиях, направленных на привлечение всеобщего внимания к школьным библиотекам, детскому чтению, поддержать школьные библиотеки. Хотим поблагодарить всех, откликнувшихся на это событие.

Спасибо ученикам, подарившим книги:

Литаверину Г., Бирюкову К., Пукаловой Д..

Спасибо всем, поработавшим на библиотечных уроках «Структура книги»; спасибо гимназистам и помогавшим им родителям за участие в конкурсе выразительного чтения!

«Без чтения нет настоящего образования, нет, и не может быть ни вкуса, ни слова, ни многосторонней шири понимания; Гёте и Шекспир равняются целому университету. Чтением человек переживает века»

Александр Герцен



Сертификат участника конкурса

«Выразительного чтения» получают:

Новиков Д. 1 В	Сердюков С. 1Б
Пирожков А. 1А	Ходос Д. 4Б
Блажицына 1А	Кельин И. 4Б
Смирнов М. 1 А	Поварова С. 3Б
Корниченкова С. 1Б	Леденёв Н. 3Б
Дегтярев И. 1Б	Мулялкин К. 3 Б
Мисинева А. 1Б	Плотникова Д. 7В
Шухашвили К. 7А	

Поздравляем победителя в конкурсе
«Выразительного чтения»

Мулялкина Кирилла!

Новости

Фотоотчет 4В класса (Воропанова Н.Н.) о знакомстве с профессией спасатель.



«Служба спасения-112» в Курской области: три цифры, способные спасти жизнь человека

«Система-112» предусматривает, что вместо нескольких номеров вызова служб экстренной помощи, а именно: «01» - пожарная, «02» - милиция, «03» - скорая помощь, «04» - аварийная газовая служба, вводится единый телефонный номер «112», по которому можно обратиться во всех экстренных случаях.



Путешествия Что, как не прогулки по лесу, приносят такое умиротворение и восхищение природой, а ещё, конечно, дают нам здоровье и энергию!



Кстати, все знают, почему осенью мы видим такое буйство цвета на листьях деревьев? В это время уменьшается световой день

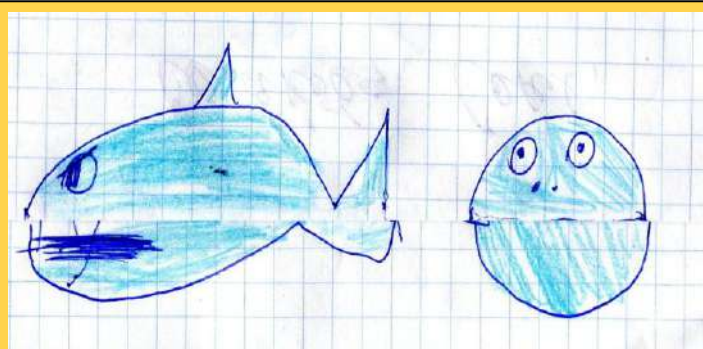
и без достаточного количества солнечного света

начинают разрушаться, содержащиеся в растениях хлорофилловые зерна, имеющие зелёный цвет, а остаются целыми другие пигменты оранжевого, жёлтого или красного цветов. А ещё, тёплая и сухая осень даёт более яркие цвета, чем прохладная. В городах особую роль может сыграть искусственное освещение: из-за него пожелтение и покраснение листьев может начаться чуть позже, чем за городом.

Гриб – мухомор, увиденный в р-не с. Костельцево



Подделки (предоставила Солякова С.)



Питомцы

На фото собака Скалли Деевой В.





Дееву В.



Налиткину К.



Благодарим за предоставленные рисунки -



Плотникову Н.



Плотникову Д.



Короленко В.

Коллектив редакции: Боджоян С., Гридина В., Деева В., Заикина А., Комаров Н., Короленко В., Налиткина К., Мурашкина К., Нелина Ю., Пукалова Д., Шубина В., Некрасова Ю.М.

